



## **Hinweise und Verhaltensregeln für den Infektionsschutz am August-Janssen Sportzentrum in Weeze im Zusammenhang mit Covid-19**

Mit der schrittweisen Rückkehr in den Sportbetrieb seit dem 11. Mai 2020 steigt zwangsläufig die Zahl der zwischenmenschlichen Kontakte und damit grundsätzlich auch das Risiko, sich mit SARS-CoV-2 zu infizieren. Durch organisatorische Vorkehrungen in den Sportstätten, im Sportzentrum und der Sporthalle, insbesondere aber durch Anpassungen des individuellen Verhaltens aller Beteiligten, kann jedoch die Gefahr einer Übertragung des Virus deutlich minimiert werden.

### ***Für SportlerInnen, TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, Platzwart und alle BesucherInnen in unserem Sportzentrum gelten folgende Regeln:***

- **Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportanlage untersagt.**  
Ebenfalls untersagt ist das Betreten, wenn in den letzten zwei Wochen Kontakt zu einer infizierten Person bestand.
- Die **Anwesenheit auf dem Sportplatz ist durch Eintragung in eine Liste** (Name, Datum, Uhrzeit, Telefonnummer) zu dokumentieren.  
So können ggf. Infektionsketten nachvollzogen werden.
- Alle Besucher des Sportzentrums sind verpflichtet, sich **nach Betreten des Sportzentrums die Hände zu desinfizieren.**  
Desinfektionsmittel stehen sowohl in den Waschräumen als auch an zentralen Stellen auf dem Sportgelände ausreichend zur Verfügung.
- Der **Mindestabstand von 1,50 Metern** zu anderen Personen muss, wo immer möglich, eingehalten werden – nicht nur während der Ausübung des Sports, sondern auch beim Betreten und Verlassen der Sportstätte, innerhalb der Gebäude und auf der gesamten Anlage.
- Das **Tragen einer selbst mitgebrachten eigenen Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) ist in den Toiletten und der Gastronomie zwingend erforderlich.**
- **Körperkontakt ist zu vermeiden.**  
Dies gilt insbesondere für Begrüßungsrituale wie Handschlag, Umarmungen oder Wangenkuss. Auf Jubeln, Trauern und Abklatschen in der Gruppe wird komplett verzichtet. Auch sportartbezogene Hilfestellung, Korrekturen und Partnerübungen sollten unterbleiben.
- **Lautes Rufen, Sprechen und Brüllen ist zu vermeiden.**

- Von besonderer Bedeutung ist die **Einhaltung der Husten- und Niesetikette**.
- Die Gastronomie kann unter Einhaltung der dort geltenden Abstands- und Hygieneregeln genutzt werden.
- Mitgebrachte (alkoholische) Getränke sind ebenfalls nicht gestattet. **Lediglich ein Durstlöcher** für den Sport ist erlaubt. Dieser ist **mit Namen gekennzeichnet**.
- Die **Umkleidekabinen und Duschen können nur nach Rücksprache mit dem Platzwart unter folgenden Bedingungen genutzt werden** (siehe auch ausführliche Information an den Kabinentüren):
  - ➔ möglichst umgezogen zum Sportplatz anreisen
  - ➔ Aufenthalt in Kabine auf ein Minimum reduzieren (keine Mannschaftsbesprechung etc.)
  - ➔ max. 8 Personen gleichzeitig pro Kabine
  - ➔ max. 3 Personen gleichzeitig pro Dusche
  - ➔ nach jeder Nutzung muss die Kabine gründlich gelüftet, ggf. gereinigt werden
- **Das Sportgelände wird nach Trainingsende zügig verlassen.**
- Die **Sporteinheiten sowohl im Freien als auch in geschlossenen Räumen (Halle) sind in Gruppen von bis zu dreißig Personen erlaubt.**

***Für Trainerinnen und Trainer/ Übungsleiterinnen und Übungsleiter in unserem Sportzentrum gelten folgende Regeln:***

- **Kontrolle**, ob alle o.a. Regeln eingehalten werden.
- **Hinweis auf die geltenden Maßnahmen vor jeder Sporteinheit.**
- Das **Verletzungsrisiko ist zu minimieren.**
- **Führen der Anwesenheitsliste.** Diese muss vier Wochen aufbewahrt werden.
- **Geräteräume** werden nur vom Trainerteam (und dann auch jeweils nur von einer Person) betreten.

***Für den Verein gelten folgende Regeln:***

- Die **Hygieneschutzmaßnahmen** werden allen Sportlerinnen und Sportlern **zur Verfügung**

gestellt und regelmäßig überarbeitet, erneuert und angepasst.

- **Ausstattung der Sanitärräume** mit ausreichend **Flüssigseife** (möglichst in Wandspendern) und **Handtuchpapier**.  
Beides ist jederzeit in ausreichender Menge vorhanden.  
Ebenso ist ausreichend **Desinfektionsmittel** vorhanden.  
**Einweghandschuhe** für die Trainerinnen und Trainer stehen zur Verfügung.
- Außerdem werden großzügig dimensionierte **Müllsäcke** zur Verfügung stehen, damit der zu erwartende Papierabfall hygienisch sicher gesammelt und entsorgt werden kann und nicht die Sanitärräume verschmutzt.
- In einem **Reinigungs- und Desinfektionsplan** ist geregelt, wer für die Hygiene in den genutzten Räumlichkeiten/Flächen zuständig ist.
- **Vorbereitung und Bereitstellung der Anwesenheitslisten.**
- **Getrennte Ein – und Ausgänge** sind markiert und vorgegeben.
- **Ansprechpartner** für Desinfektionsmittel, Handtuchpapier, Seife und Müllsäcke sind der Platzwart Stefan Bongaerts und der Hallenwart Heiko Dannenberg.

*Wichtig ist, dass zusätzlich zu diesen Regeln für jede Sportart ggf. ein zusätzlich eigener individueller Maßnahmen- und Hygieneplan erstellt wurde.*

**Gez. Vorstand TSV Weeze**  
**24.07.2020**